

Как достичь своих целей в трейдинге

У каждого трейдера есть долгосрочная цель заработать кучу денег. Большинство трейдеров хотят сделать трейдинг основным доходом, бросить работу и быть финансово независимым. Это хорошие цели для трейдера, но, как вы наверное уже знаете, только несколько людей смогли их достигнуть.

В каждой профессии люди стремятся достигнуть долгосрочных целей. Однако, опять же, если посмотреть вокруг, вы увидите, что люди, достигшие своих долгосрочных целей, меньшинство.

Как достигнуть своих долгосрочных целей в торговле на Форексе? Сегодняшний урок поможет вам в этом, предоставив метод, который вы сможете использовать для достижения своих целей, а не просто рассуждать «какие классные цели». Мы все знаем, что лучше иметь большие цели, и пытаться их достигнуть, но по пути большинство людей теряется, или «заняты другими вещами».

Главная причина, почему большинство людей не могут достичь своих долгосрочных целей в том, что они не создают план действий по их достижению. А теперь, давайте поговорим о том, как достичь своих целей в трейдинге на Форексе...

Шаг 1. Решите, чего в действительности вы хотите от трейдинга.

Вы хотите чтобы основной работой для вас был трейдинг на дому?

Вы хотите быть мобильным, торговать и жить где вам захочется?

Вы хотите иметь дополнительный доход кроме основной работы?

Вы должны четко себе представлять, что является вашей конечной целью трейдинга. Запишите это в вашем торговом плане, или на большой доске в вашем офисе. Только убедитесь, что вы ясно себе представляете цель и вы четко ее определили. А теперь давайте углубимся в детали, как достичь ваши долгосрочные цели в трейдинге.

Шаг 2. Разбейте ваши цели на мелкие «кусочки».

Вот большой «секрет» для достижения целей в любой сфере: разделение цели на части.

Все верно, вы должны разделить ваши долгосрочные цели на маленькие цели, которых вы можете реально достичь в течении одного месяца. Я хочу, чтобы вы рассмотрели ваши долгосрочные цели как несколько маленьких целей, которые можно достичь за один месяц работы. По достижении маленьких целей, вы можете отмечать их как выполненные, это будет вселять в вас оптимизм и добавлять уверенности в вашей способности достигнуть больших целей.

Большинство трейдеров слишком сильно концентрируются на долгосрочных целях стать профессиональными трейдерами или нарастить свой торговый счет как можно быстрее, при этом совершенно не уделяют внимания и сил на то, чтобы подумать как сделать, чтобы действительно их достичь. Большинство трейдеров вначале вдохновлены, потом начинают отвлекаться, теряют терпение, и начинают делать все те глупые вещи о которых я всегда рассказываю (переторговывать, брать слишком большой риск, слишком много думать и т.д.)

Разберитесь, как можно достичь ваших целей шаг за шагом, не стремитесь стать профессиональным трейдером прямо сейчас, это отличная долгосрочная цель, но не уделяйте ей все свое внимание прямо сейчас. Сосредоточьтесь на шагах, которые вам необходимо предпринять, и если вы их успешно выполните, то естественно достигните своих целей. Разделите эти шаги на краткосрочные цели, которые сможете достигать месяц за месяцем. Небоскребы не строят за месяц. Они строятся этаж за этажом, последовательно, пока большое здание не будет построено. Это хорошая метафора к тому, как вы можете достичь ваших целей в торговле на Форексе.

Лучший способ достичь любых больших целей, это просто разделить их на шаги. Затем необходимо сосредоточиться на каждом шаге как на краткосрочной цели, пока не выполните ее. В результате, все ваши маленькие цели будут суммироваться и вы методично «построите» свою большую цель. Итак, вам необходимо разобраться в описанном выше, начиная с конечной цели, и разделив ее на реально достижимые мини-цели, которые вы действительно можете достичь за короткий период времени. По достижении вами ваших мини-целей, будет расти ваше доверие, что в свою очередь будет отражаться на общем профите, в результате чего вы будете становиться еще ближе к вашей долгосрочной цели, какой бы она ни была.

Вот пример как могут выглядеть мини-цели на один месяц (это только пример, ваши могут выглядеть иначе):

- цель, скажем, 6 сделок в месяц, не больше, такая цель поможет вам не переторговывать, что является одной из главных причин, почему трейдеры теряют деньги в долгосрочном периоде.
- рисковать одинаковой суммой денег в каждой сделке, вы сможете увеличить сумму риска после роста вашего счета, скажем, на протяжении 6 месяцев.
- никогда не рисковать больше, чем вы готовы потерять в одной сделке.
- искать входы с целью 1:2 или больше в каждой сделке.
- брать только сетапы прайс экшн, которые соответствуют вашему торговому плану.
- записывать каждую сделку в торговый журнал.
- использовать аффирмации ежедневно, чтобы улучшить вашу торговлю.

Очевидно, что это только пример того, как могут выглядеть ваши мини-цели. Главное в том, что вы ДОЛЖНЫ создать такой список, если хотите достигнуть долгосрочных целей. Важно, чтобы физически спланировать свои действия, написать на бумаге или напечатать на компьютере, а затем каждый месяц отмечать их. Это даст вам уверенность в том, что вы можете достичь маленькие цели на пути к большим, такой цикл будет подпитывать себя, давая вам все больше уверенности, и так более вероятно, что вы не сойдете с намеченного пути. Такой метод планирования достижения целей очень поможет вам относиться к торговле на Форексе, как к бизнесу, в отличии от «стрельбы налево и направо» и сливания ваших денег на рынках, как делает большинство.

Шаг 3. Доведите до конца ваши торговые цели.

Трейдинг отличается от других профессий тем, что если вы не делаете правильные вещи для достижения долгосрочных целей, то это скорее всего больно ударит по вашему финансовому

состоянию и на вашем эмоциональном состоянии, а также на тех кто вас окружает. Поэтому, если вы не собираетесь стиснуть зубы, сломать себя и методично идти к своей цели, как я описываю в этом уроке, тогда лучше не торгуйте вовсе.

Если вы хотите прийти в форму, сбросить жир и накачать мускулы, тогда вам необходимо регулярно ходить в спортзал и питаться здоровой пищей. Чем больше вы будете избегать спортзалы и питаться в МакДональдсе, тем больше вы отдаляетесь от своей цели быть здоровым и подтянутым. Поэтому, вы должны сделать те маленькие шаги, которые приведут вас к вашим целям. Просто желать быть профессиональным трейдером, думать об этом, или даже сказать друзьям, что собираетесь стать профессиональным трейдером, на самом деле ни к чему не приведет. Вы сможете достичь своих целей, если разделите их на маленькие части, которые можете достичь в срок, за который вы не отвлекетесь и не будете скучать.

Вам необходимо подумать о своей торговле как о процессе, и подумайте над тем, что я пытаюсь объяснить вам в этом уроке. Подумайте о трейдинге, как будто вы управляете хедж фондом, не имеет значения размер счета, 100\$ или 1000000\$, это всего лишь нули в конце. Что отличает успешного трейдера, он всегда следует своей стратегии, постоянно, и он не концентрируется постоянно на больших и неопределенных целях, а наоборот на маленьких, которые легче достичь за день, неделю, месяц. Такое мышления и является отличающим фактором.

Заключение

Ключ к успешной торговле заключается в том, чтобы реально смотреть на вещи. Я имею ввиду, что если вы очень хотите быстро заработать много денег на рынках, не означает что вы это сделаете. Большинство же трейдеров пытается это сделать, при этом торгуя слишком много, принимая слишком большие риски, и у них, обычно, ошибочное торговое мышление.

Трейдеру очень тяжело использовать терпение, так как существует постоянный соблазн кликнуть мышкой, войти в сделку, и получить быстрые деньги... и это может быть полезным опытом для ваших мозгов, если вам повезет несколько раз. Это существенно укрепляет негативные торговые привычки, делая более вероятным вашу торговлю в этой манере. Вы будете как обезьяна, запертая в клетке непрерывно нажимать на кнопку, когда за это ей несколько раз дали угощение. Вы должны подойти к вашей торговле методично и логично, в противном случае вы скорее всего станете торговать как животное... на чистых инстинктах, и как я уже говорил, это убьет ваш торговый счет.

То, от чего вы чувствуете себя хорошо, как правило, не то что следует делать трейдеру. Это значит, что намного проще нажимать на спусковой крючок случайным образом, чем терпеливо сидеть, планировать ежемесячные цели, и придерживаться торговой дисциплины. Проще говоря, большинство трейдеров не имеют обязанностей, не имеют реально достижимых месячных целей, и в конце концов они не зарабатывают денег. Не будьте такими же, будьте другими, научитесь торговать эффективно и методично.