

Переторговывание – самая большая ошибка трейдеров

Наверное, переторговывание является наиболее распространенной ошибкой, которую делают трейдеры на Форекс. В этой статье вы узнаете все о переторговывании и получите пару конкретных советов, которые помогут избежать эту крайне разрушительную эмоциональную торговую проблему.

Вы переторговываете?

Если вы не знаете точно, переторговываете или нет, значит вы переторговываете. На самом деле, большинство тех трейдеров, которые не зарабатывают стабильно деньги на рынках, переторговывают, независимо от того, осознают они это или нет. С переторговыванием существует такая проблема, что трейдеру тяжело определить у него наличие переторговывания. Потому что существует много способов прокрасться этой проблеме в торговлю, без вашего ведома.

Например, если вы начали изучать и осваивать торговлю на дневных графиках, вы ловите себя на том, что все еще просматриваете меньшие таймфреймы больше чем дневные? Это очень близко к началу переторговывания. Те трейдеры, еще не освоившие торговлю прайс экшен на дневных графиках, с большой вероятностью могут начать переторговывать если продолжат сосредотачиваться на меньших таймфреймах. Так происходит потому, что на меньших таймфреймах много сигналов на вход (с низкой вероятностью), которые соблазняют трейдеров открывать сделки, которые они не открыли бы, фокусируясь на дневных графиках.

Еще пример: вы открываете еще одну сделку, только потому, что ваша уже открытая сделка в прибыли или в безубытке? Действительно ли торговый сетап является обоснованным или может вы просто опережаете события, чувствуя прилив энергии от первой прибыльной сделки?

Существует еще много разных ситуаций, в дополнение тех двух описанных выше, из которых состоит переторговывание. Главная проблема в том, что многие трейдеры даже не догадываются, что они переторговывают. Очень легко клюнуть на не очень идеальный торговый сигнал и забыть о своем торговом плане, при этом не осознавая переторговываете вы или нет.

В связи с тем, что ситуации, вызывающие эмоции, которые происходят на рынках, очень тяжело определить, иногда даже невозможно. Но мы должны бороться с этим врагом, посредством создания торгового плана, торговой стратегии, когда мы находимся вне рынка, нет открытых сделок.

Лучше всего бороться с переторговыванием перед торговлей

Только что мы обсудили то, что очень тяжело идентифицировать переторговывание когда у вас уже открыты сделки. Поэтому лучше перейти в наступление против переторговывания, планируя вашу торговую стратегию и торговый план заранее.

Мы можем думать о торговле, как своего рода войне. Война сводится к борьбе между вашей логической и объективной мозговой части против эмоциональной. Чрезвычайно тяжело взять верх над тысячу лет человеческой эволюции мозга... особенно когда вы в игре. Лучший способ победить в этой войне, это создать комплексный торговый план, и придерживаться его горячо.

Я могу поставить деньги на то, что если сейчас вы читаете эти строки и у вас сейчас нет готового практического торгового плана, то, скорее всего, вы переторговываете. Абсолютно естественно иметь торговый план и придерживаться его, если вы хотите стать на правильный, прибыльный путь торговли. Все трейдеры должны это сделать в начале своей карьеры, чтобы выработать правильные торговые привычки для логической и объективной торговли, вместо того чтобы торговать эмоциями.

Естественно, что торговля на рынках вызывает эмоции... поэтому, если вы преднамеренно не создадите торговый план, чтобы противостоять этой реальности, то вы почти наверняка будете переторговывать.

Торгуйте как снайпер

Недавно я написал статью о необходимости торговать как снайпер. Эта концепция очень важна для преодоления вашей проблемы чрезмерной торговли. Если вы переторговываете, то вы определенно не торгуете как снайпер, вы больше похожи на пулеметчика который выстреливает слишком много сделок чем это необходимо. Или просто стреляя во все, что вам «кажется» торговым сигналом.

Не освоив проверенную и эффективную торговую стратегию, как, например, прайс экшен, вы будете склонны к переторговыванию. Проще говоря... мы должны стремиться торговать как снайперы а не как пулеметчики, и если вы не знаете в чем заключается ваша торговая стратегия... и/или не освоили ее мастерски... тогда у вас недостаточный уровень навыков для снайперской торговли. В принципе, если вы не знаете, что ищите на рынке, то вы придете к переторговыванию, стреляя по каждой мелочи похожей на торговый сигнал.

Если вы следили за происходящим на рынке EURUSD, то наверняка видели, что пара находится в консолидации уже больше 2 месяцев. Я обнаружил, что трейдеры часто переторговывают на такого рода рынке, так как они теряют терпение, или они просто не знают как фильтровать сделки с низкой вероятностью в пользу лучших сигналов прайс экшен.

Давайте глянем на недавний график EURUSDи проанализируем разницу между переторговыванием и торговлей как снайпер.

(смотрите объяснения к каждому пункту ниже)



1. В точке 1 мы видим два внутренних бара, сформированных на поддержке 1.4050-1.4000. Такой сигнал можно назвать действительным, так как поддержка уже была протестирована раньше два раза, таким образом, это очевидный сетап внутреннего бара от уровня слияния и хорошим соотношением риска к прибыли.

2. В точке 2 мы видим бычий пинбар сформированный в зоне поддержки 1.4050-1.4000, упомянутой выше. Такой сигнал является действительным, так как мы уже знаем, что уровень является сильным, пин бар хорошо сформирован и очевидный, и снова дает хорошее соотношение риска к прибыли.

3. В точке 3 мы видим медвежий пин бар, который хорошо сформирован, правильной формы, и кажется, что он соответствует нисходящему тренду. Но в данном случае, соотношение риска к прибыли очень маленькое, так как вы будете продавать прямо в сильную и подтвержденную ранее поддержку в зоне 1.4050-1.4000. Терпеливые и квалифицированные трейдеры с хорошим торговым планом, скорее всего не торговали этот пин бар, по причине близости к сильной поддержке.

4. В точке 4 мы видим еще один бычий пин бар, сформированный от сильной зоны поддержки 1.4050-1.4000. Такой сигнал можно считать значительным, так как мы знаем, что уровень сильный, пин бар правильной формы, хорошо сформирован и очевидный, и снова предоставляет нам хорошее соотношение риска к прибыли.

5. В точке 5 видим сформировалось два пин бара. Эти пин бары имеют правильную форму... но это как раз хороший пример того, что форма пин бара не означает сигнала, так как нету факторов слияния. Пин бары как будто зависли посреди движения без поддерживающих факторов, возле них нет уровней, да и сопротивление близко, ограничивая соотношение риска к прибыли. Этот сигнал терпеливые и опытные трейдеры вероятнее всего пропускают.

Передержка...

Другой путь, по которому трейдеры приходят к переторговыванию, это втянутость в корреляцию валютных пар. Например, торговля EURUSD и GBPUSD по сути всегда происходит в одном направлении, так как пары коррелируются между собой и двигаются в похожей манере. Поэтому, вам необходимо быть внимательным к своим действиям, чтобы не удваивать свой риск без надобности. Даже когда присутствуют два действительных и высококачественных сигнала, вам лучше не брать оба, лучше использовать свои способности к отбору сделок и выбрать лучшую из них и держаться за нее.

Если смотреть на переторговывание с точки зрения торговли слишком большого количества валютных пар в одно время, то можно прийти к выводу, что переторговывание это тоже самое что и чрезмерное использование плеча. Некоторые трейдеры думают, что открывая позиции на разных торговых парах, они диверсифицируют или уменьшают свой риск, но на самом деле, в большинстве случаев, они увеличивают риск, открывая слишком большую позицию, раскиданную по разным парам. Вы должны смотреть на переторговывание как на две эмоциональные ошибки в одном - переторговывание и принятие слишком большого риска. Так как переторговывая, вы также принимаете на себя слишком большой риск.

Меньше значит больше...

Если вы действительно хотите остановить переторговывание, то вы должны понять тот факт, что на Форексе чем меньше значит больше. К сожалению, многие трейдеры на Форексе, приходят на рынок с противоположным мышлением, чем больше тем лучше. Начинающие трейдеры склонны думать, что лучше торговать больше, больше индикаторов лучше, больше анализа лучше, больше проведенных часов за компьютером лучше и т.д. Однако, это определенно не так, и вы должны это понимать, если хотите покончить с переторговыванием.

Тратя слишком много времени перед графиками вы вызываете переторговывание, потому что будете переанализировать почти бесконечное количество рыночных переменных, что в конечном итоге проявится в открытии сделок по сигналам которых не существует. Научитесь торговать «открыл и забыл» а также по дневным графикам, если вы сможете это сделать, тогда сильно уменьшите свои шансы стать хроническим переторговывателем. Помните, что переанализ ведет к переторговыванию.

Очевидно, что в начале своей торговой карьеры, вы должны проводить больше времени на рынках, потому что должны изучить и мастерски освоить свою торговую стратегию, но как только вы это сделаете, действительно нет смысла торчать перед компьютером часами, пытаясь понять, что произойдет на рынке... потому что вы не можете этого понять. Все, что вы можете, это освоить свою торговую стратегию, разработать план и свои действия согласно плану, и дисциплинировано следовать им.

Кроме того, многие трейдеры пытаются торговать 15 разных паттернов или сигналов или еще кто знает что. Моя стратегия торговли эффективна пока она краткая. Мои сетапы были отобраны из множества паттернов в легкую к освоению и торговле стратегию. Если вы посмотрите в любую книгу по свечному анализу, то обнаружите, что многие сигналы похожи, и это как правило запутывает трейдеров, я исключил эту проблему научившись торговать прайс экшен. Это помогает избавиться от частой торговли / переторговывания, фокусируя свое внимание на более изысканном наборе торговых установок, вместо того, чтобы увеличивать свой фокус на слишком широкий спектр сигналов.

Вы можете контролировать себя, но не рынки...

Проще говоря, переторговывающие трейдеры пытаются контролировать рынки. Вам необходимо остановиться и честно себя спросить, не пытаетесь ли вы контролировать рынок? Как только вы это поймете и полностью примете тот факт, что вы не имеете контроля над рынком, вы начнете думать по другому и поймете, что должны мастерски освоить торговую стратегию. И тогда вы будете торговать только, если на рынке присутствуют ваши установки. Научитесь контролировать себя, а не рынки...если хотите прекратить переторговывание.